



Om STU – CSU Kalundborg



På STU er vi optaget af at skabe et trygt ungemiljø med fællesskab i højsæde. Vi arbejder tæt sammen med eleverne omkring at tilrettelægge deres uddannelse og individuelle undervisningsforløb.

Vi har fokus på at arbejde med differentierede grupper både i forholdt til antal elever, form og indhold.

Elevskemaer sammensættes ud fra elevønsker, obligatorisk indhold samt faglige anbefalinger, både fra personale og samarbejdspartnere.

Sammen med eleverne målrettes vores undervisning mod elevernes hele voksenliv, både med henblik på arbejde, sociale relationer, bo-forhold og fritidsaktiviteter.



Værksteder

Fag-fag

- Dansk
- Matematik
- Engelsk
- Tysk
- Historie
- Biologi/geografi
- IT
- Ultranytt/nyheder/demo kratisk uddannelse

Kreative fag

- Birkegaardens Haver/friluftsliv
- Kokkeskole
- Køkken
- Kreativt værksted/
Negleværksted/Kunst-
værksted
- Træ-værksted
- Musik
- Brætspil
- Grøn & Byg

Bevægelse

- Idræt / motion
- Svømning
- Styrketræning
- Fodbold
- Yoga/mindfulness

Arbejdstøj indgår i fht. opgaver

Andre tilbud via STU

- ADL, se beskrivelse
- Individuelle praktikker, virksomheder
- Massage, Aleks og Tina
- Psykologsamtaler
- Klub-tilbud 4 dage om ugen
- Juvi-klub

Desuden tilbydes

- Morgenmad og pæd. måltid
- Hue; egenbetaling ved navn i hue (149,-)
- Kørekort; egenbetaling (5000,-)
- Test for ordblindhed
- Undervisning i kompenserede læse-/skrivehjælpemidler
- Test for dyskalkuli, talblindhed
- Pas-test





Tid/dage	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.15-8.30	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
8.30-8.45	Samling	Samling	Samling	Samling	Samling
8.45-10.10 1.modul;	Kokkeskole	Svømning	Matematik	ADL	Ultranyt
10.10-10.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10.30-11.45 2. modul	Kokkeskole	Dansk	Styrketræning	ADL	Kahoot
11.45-12.15	Pædagogisk måltid	Pædagogisk måltid	Pædagogisk måltid	Pædagogisk måltid	Pædagogisk måltid
12.15-13.00 3. modul	Studievejledertid	Brætspil	Mindfulness	ADL	Brætspil
13.00-13.15	Afslutning	Afslutning	Afslutning	Afslutning	Afslutning
13.15-	Klub		Klub	Klub	Klub

Eksempel på elevskema

ADL-dag

Torsdage er dedikeret til ADL-dag for alle elever.

Overordnet ligger i STU-loven eksplicit, at STU skal forberede/støtte den unge til en så selvstændig og aktiv deltagelse i voksenlivet som muligt. ADL-dag indebærer:

- Alle unge er på vores matrikel, hvor mulighed for at føle sig som en del af et større fællesskab/et ungemiljø.
- De unge er fordelt på 4 hold og følges sammen over et år på 4 forskellige værksteder med diverse ADL-temaer.
- Undervisningen gennemføres af underviser-teams med forskellige professionelle kompetence-baggrunde og erfaringer, da vi med vores medarbejdergruppe har unikke muligheder for at sikre tværprofessionelle samarbejder.



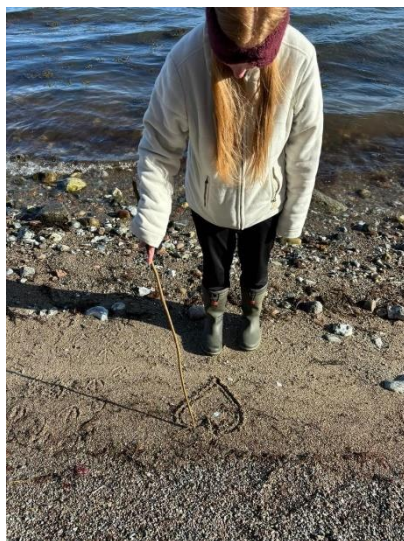
Hvad er ADL?

ADL står for **A**lmindelig **D**aglig **L**ivsførelse, og selvom det måske lyder kompliceret og fint, så er det slet ikke tilfældet.

Det handler om, at du får praktisk og brugbar undervisning og træning i, hvordan du klarer hverdagen på selvstændig vis.

ADL rummer træning inden for hverdagsaspekter så som:

- Privatøkonomi/budget
- Medborgerskab
- Ungdomsmiljø og relationer
- Fritidsliv
- Sundhed/
seksualundervisning
- Personlig hygiejne
- Madlavning
- Rengøring og
vedligeholdelse af eget hjem



For yderligere spørgsmål kan du kontakte:

Tine Russotti, afdelingsleder

Tlf.: 20 15 40 51 - Email: tiru@kalundborg.dk

Specialcenter Sigrid Undset - CSU/STU

Lundevej 34, 4400 Kalundborg