

## Digital borger / IT

På dette kursus kan du lære at kompensere, så du kan blive en mere aktiv borger i det digitale kommunikationssamfund.

Der arbejdes med for eksempel relevante hjemmesider, informationssøgning og e-mail, samt med at opnå kendskab og færdigheder i brugen af relevante IT-programmer.

*Indhold er for eksempel:*

- ✓ Betjening af PC og Tablet
- ✓ Tekstbehandling
- ✓ Regneark
- ✓ Nem-ID
- ✓ Brug af E-boks: Find breve og dokumenter fra kommune, forsikringselskaber etc.
- ✓ Se din årsopgørelse hos SKAT.dk
- ✓ Oplysninger fra offentlige institutioners hjemmesider for eksempel kommune, borger.dk og sygehuse
- ✓ Informationssøgning
- ✓ E-mail
- ✓ Billedbehandling
- ✓ Tegneprogrammer

Kurset tilbydes på 3 niveauer:

Hold 1 for nybegyndere

Hold 2 for let øvede

Hold 3 for øvede

Hold oprettes løbende for nye kursister.



## Andre tilbud (nærmere beskrivelse kan rekvireres)

- ✓ Vejledning og undervisning af andre faggrupper
- ✓ Offentlige foredrag / arrangementer om følger af en skade på hjernen
- ✓ PAS-afdækning (pædagogisk afdækning af potentialer)
- ✓ Opmærksomhedskursus

## Om os

Hjerneskeadeafdelingen på CSU Kalundborg er en afdeling af Specialcenter Sigrid Undset.

Undervisningen varetages af speciallærere og fagpersonale.

Undervisningstilbuddet har eksisteret siden 1995, og siden 2007 som et kommunalt tilbud til borgere i Kalundborg Kommune.

Tilbuddet hører under lov om Specialundervisning for Voksne.



## KONTAKT

CSU Kalundborg  
Lundevej 34  
4400 Kalundborg

Tine Russotti - Leder af CSU  
Tlf. 20 15 40 51 - [tiru@kalundborg.dk](mailto:tiru@kalundborg.dk)

UNDERVISNING  
Når hjernen er skadet

Hjerneskeadeafdelingen  
v. CSU Kalundborg

# Velkommen til et spændende undervisningsliv, hvor du er i centrum og hvor du møder ligesindede

## Hvem kan få undervisningen?

På CSU Kalundborg tilbydes særlig tilrettelagt undervisning for voksne med en erhvervet hjerneskade. Det kan for eksempel være efter en blodprop, en hjerneblødning, ulykke, manglende ilt til hjernen eller anden sygdom.

*Det er almindeligt, efter en skade på hjernen, at man har problemer med en eller flere af nedenstående punkter:*

- ✓ Træthed
- ✓ Opmærksomhed og koncentration
- ✓ Indlæring og hukommelse
- ✓ Planlægning og rækkefølge
- ✓ Sprogvanskeligheder
- ✓ Personlighedsmæssige ændringer

Derfor indgår et eller flere af disse punkter i undervisningen.

## Optagelse

Du henvender dig til CSU Kalundborg på tlf. 20 15 40 51 eller på mail til [tiru@kalundborg.dk](mailto:tiru@kalundborg.dk)

Du får en aftale om et indstillingsmøde – du må meget gerne have en pårørende med til mødet.

På mødet taler vi om de følger, du har i din hverdag efter din skade – og om et undervisningstilbud kan hjælpe dig med afhjælpning. På baggrund af samtalen kan du visiteres til et introduktionskursus, hvor vi sammen finder frem til, hvilket kursus der er det mest relevante for dig.

## Hvad er indholdet af undervisningen?

Undervisningen bliver tilrettelagt individuelt og foregår både som eneundervisning og i små grupper.

Målet med undervisningen er at lære at kompensere for tabte færdigheder.

### *I al undervisning indgår:*

- ✓ Træning af sprog ved for eksempel afasi
- ✓ Energiforvaltning
- ✓ Opmærksomhedstræning
- ✓ Struktur og planlægning af hverdagen
- ✓ Træning af kulturfærdigheder: Læsning, regning, IT
- ✓ Brug af kompenserende strategier og hjælpemidler
- ✓ Læring om hjernen og følger efter en skade på hjernen

## Om undervisningen

Et undervisningstilbud kan variere i længde fra få uger til flere måneder.

Det tilstræbes, at der gennem undervisningen kan udveksles erfaringer med ligesindede – dette gøres blandt andet ved at invitere gæster til undervisningen, og holde netværksmøder.

I et undervisningsforløb kan indgå vejledning og rådgivning til kursister og pårørende. Der er kurser hele året.

## Der tilbydes

### Individuel taleundervisning/kommunikationskursus

Har man som følge af en erhvervet hjerneskade fået sproglige vanskeligheder/afasi, kan man tilbydes individuel taleundervisning. Undervisningen indledes med en udredning af vanskelighederne og foretages af skolens talepædagog.

Der kan for eksempel tilbydes undervisning 1 til 2 gange om ugen i et kortere forløb, hvorefter der vurderes, om der skal tilbydes et nyt forløb.

*Kursusindholdet vil være individuelt til det aktuelle hold, og kan for eksempel indeholde:*

- ✓ Mund- og ansigtsmotoriske øvelser
- ✓ Erfaringsudveksling på holdet
- ✓ Udtaleøvelser
- ✓ Dagsaktuelle emner
- ✓ PC-inddragelse med relevante øvelser
- ✓ Hukommelsestræning

## Læsning

Få læselyst og læsevne tilbage. Kurset er et tilbud om at få fornyet forståelse af, hvad læsning kan bruges til. Der arbejdes med at forbedre læsetempo og indholdsforståelse.

### *Indhold er for eksempel:*

- ✓ Øge læsehastighed med læseforståelse
- ✓ Supplere det læste med skriftlige opgaver og referater
- ✓ Arbejde med relevante opgaver på computeren
- ✓ Udvide kendskabet til det emne, man læser om
- ✓ Læse nyheder
- ✓ Læse tekster
- ✓ Diverse IT-programmer
- ✓ Artikler og diskussionsemner

## Billedkunst

På dette kursus kan du lære at kompensere, så du blandt andet kan udtrykke dig via billeder.

### *Indhold er for eksempel:*

- ✓ Du lærer at udtrykke dig via forskellige billedteknikker og kommer helt naturligt til at arbejde med din personlige udvikling
- ✓ Der arbejdes både med individuelle og fælles opgaver
- ✓ Der vil blive arrangeret besøg hos arbejdende kunstnere og besøg på udstillinger
- ✓ Undervisningen kan munde ud i en udstilling af værker produceret på kurset
- ✓ Du vil møde andre personer, som du har fælles interesser med